

13. März 2024 | KREISGEMEINDEN

# Umgang mit Trauer lernen

Von **swp**

**K**reißberg. Ein gut besuchter Vortrag fand kürzlich bei der Volkshochschule Crailsheim zum Thema „Umgang mit Trauer und Verlust“ statt. Trauerbegleiterin (in Ausbildung) Kathrin Benkenstein aus Kreißberg sprach über verschiedene Modelle zur Trauerbearbeitung. Im Vortrag ging es unter anderem um das „Kaleidoskop des Trauerns“ der Trauerbegleiterin Chris Paul. Die meisten Trauernden finden sich in dem Konzept wieder und bestätigen, dass ihr Trauerweg nicht nach einem vorgefertigten Muster abläuft. Die rege Austauschrunde nach dem Vortrag hat die Relevanz des Themas sowie den Bedarf an Begleitung unterstrichen.

Wer tiefer in das Kaleidoskop des Trauerns einsteigen möchte, kann sich für den vierteiligen Kurs „Umgang mit Trauer und Verlust“ ab 11. April bei der VHS Crailsheim anmelden. Der Kurs schließt inhaltlich an den Vortrag an (Besuch des Vortrags ist keine Voraussetzung). Anmeldung: [www.vhs-crailsheim.de](http://www.vhs-crailsheim.de).

Wer den Vortrag in Crailsheim verpasst hat, kann ihn am 20. März, 19.30 Uhr, im Gemeindehaus in Waldtann hören. Anmeldung: [www.vhs-crailsheim-land.de](http://www.vhs-crailsheim-land.de) oder 0 79 57 / 98 80 44.